

Bem-vindo à ESCOLA DE VELA do ITAJAÍ SAILING TEAM (IST)!

O objetivo desta atividade desenvolvida pelo IST é proporcionar a você a experiência de navegar à vela buscando que descubra este esporte e receba um aprendizado básico.

O projeto do IST surgiu em 2012 com o despertar da atividade náutica na cidade de Itajaí por ocasião da primeira parada da famosa regata volta ao mundo “*Volvo Ocean Race*” (hoje chamada de “*The Ocean Race*”) nesta cidade. Com o desejo de ter uma equipe, um barco, que representassem o município nos principais eventos do calendário nacional da vela, o IST formou velejadores e constituiu uma equipe de vela Itajaiense, cujo desempenho vem se aprimorando a cada disputa e culmina com a busca pela formação de novos velejadores, como você!

Desejamos que aproveitem esta experiência na Escola de Vela do IST.

Bons ventos!

1. O barco:



- Classe Soling
- Comprimento total: 8,20 m (26,2 pés)
- Boca (largura): 1,90 m
- Calado: 1,30 m
- Altura do mastro: 9,30 m
- Plano vélico (três velas):
 - Vela grande (1): 13,6 m²
 - Buja (2): 8,10 m²
 - Balão ou *Spinnaker* (3): 45 m²
- Peso total: 1.035 kg (Peso da quilha: 455 kg)



2. As partes de um barco à vela (diagrama na página seguinte):

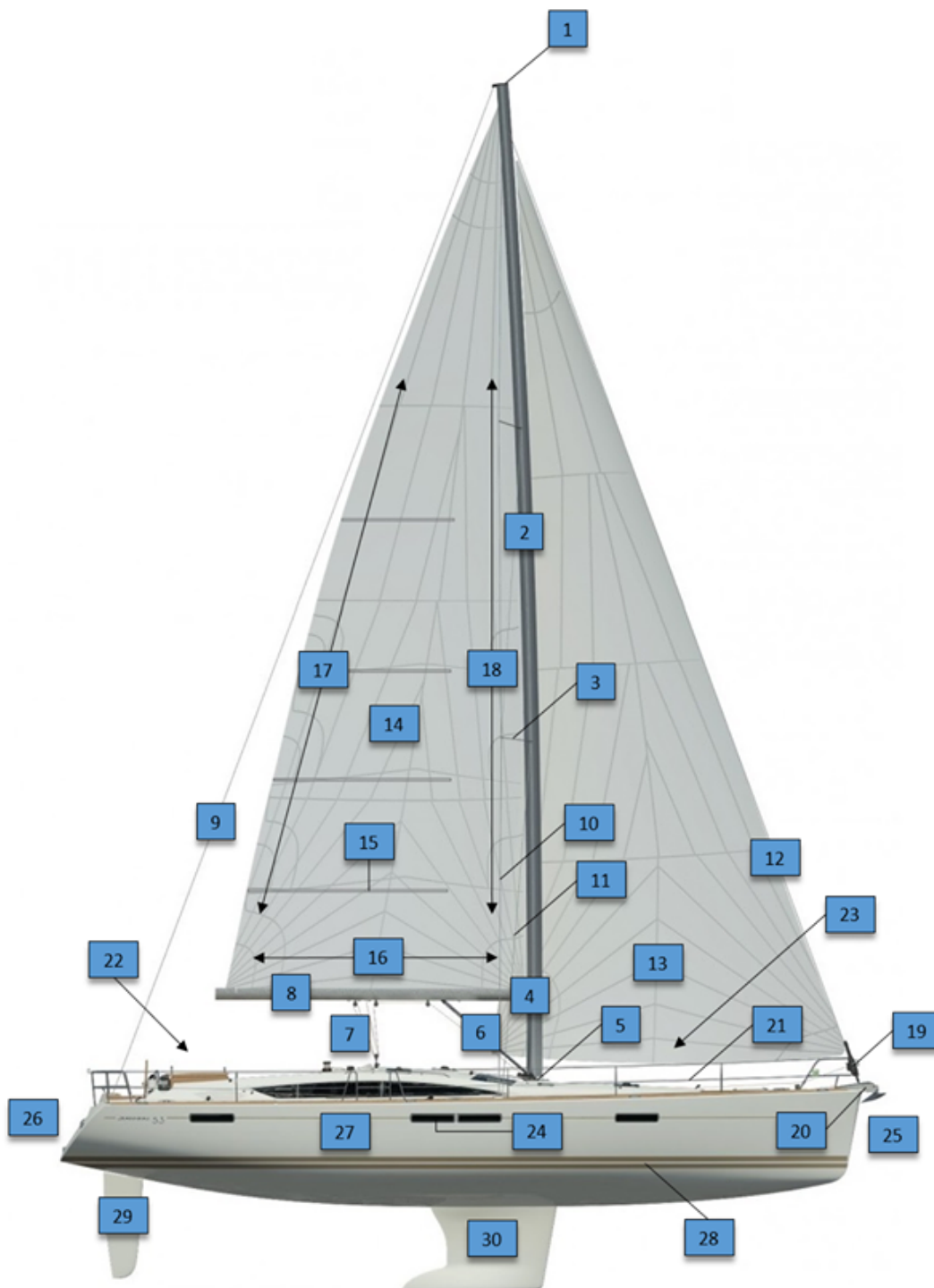
- Proa: Parte dianteira do barco
- Popa: Parte traseira do barco
- Costado: Lateral do barco
- Cockpit: Espaço onde se localizam os comandos de um barco, de onde a tripulação o maneja
- Convés: Parte superior de uma embarcação onde o cockpit está inserido
- Boca: A parte mais larga de uma embarcação
- Calado: É a profundidade que se encontra o ponto mais baixo da quilha
- Bombordo (BB): O lado esquerdo da embarcação quando se está olhando para a proa
- Boreste (BE): O lado direito da embarcação quando se está olhando para a proa
- Amura: Identificação do lado oposto onde estão as velas:
 - Amuras a bombordo: Velas estão boreste (lado direito do barco)



- Amuras à boreste Velas estão a bombordo (lado esquerdo do barco)
- Quilha: Peso em formato de barbatana fixado no fundo do barco que serve para impedir o descolamento lateral e proporcionar estabilidade
- Leme: É o que dá a direção ao barco, fica na água.
- Cana de leme: Tem a mesma função da roda de leme mas em formato de cano
- Extensão de leme: É uma extensão da cana do leme
- Mastreação: Conjunto de mastros, retrancas, estais, brandais e demais peças que suportam as velas
- Mastro: Estrutura vertical que suporta as velas e a retranca
- Retranca: Perfil horizontal usado para prender e estender a esteira da vela grande
- Cabos (nunca cordas!): linhas de controle das velas e suas regulagens
- Estai de popa: Cabo de aço estendido entre a popa e o topo do mastro que impede o seu movimento para frente
- Estai de proa: Cabo de aço estendido entre a proa e o topo do mastro que impede o seu movimento para trás
- Brandais: Cabos de aço estendidos lateralmente até o topo do mastro que impedem o seu movimento para os lados
- Esticador: Peça usada para tencionar os estais e brandais
- Fuzil: Peça que conecta os estais e brandais ao convés ou casco
- Cruzeta: Reforço fixado ao mastro onde se apoiam os brandais
- Cunho: Peça fixada ao convés usada para amarração de cabos
- Garlindéu: Peça que une a retranca ao mastro
- Adriça: Cabo usado para içar/levantar as velas
- Escota: Cabo usado para regular as velas
- Amantilho: Cabo preso ao topo do mastro que sustenta a retranca quando a vela mestra não está içada
- Burro: Sistema de cabos e moitões usado para puxar a retranca para baixo
- Moitão: Roldana, ou conjunto de roldanas, que servem para guiar cabos numa direção desejada ou para compor um sistema de redução de esforço.
- Vela mestra ou Vela grande: Vela principal montada no mastro maior
- Buja ou Genoa: Vela triangular usada na proa, usualmente presa ao estai de proa
- *Spinnaker* ou Balão: Vela de proa muito leve e grande, usada com ventos de popa e través folgado.
- Testa: Borda da frente da vela presa ao mastro (como na vela grande ou mestra) ou ao estai de proa (como as bujas e genoas), por onde o vento entra.
- Valuma: Borda de fora da vela, por onde o vento sai.
- Esteira: Borda de baixo da vela presa na retranca (como a vela grande ou mestra) ou paralela ao convés (como as bujas, genoas e balões).

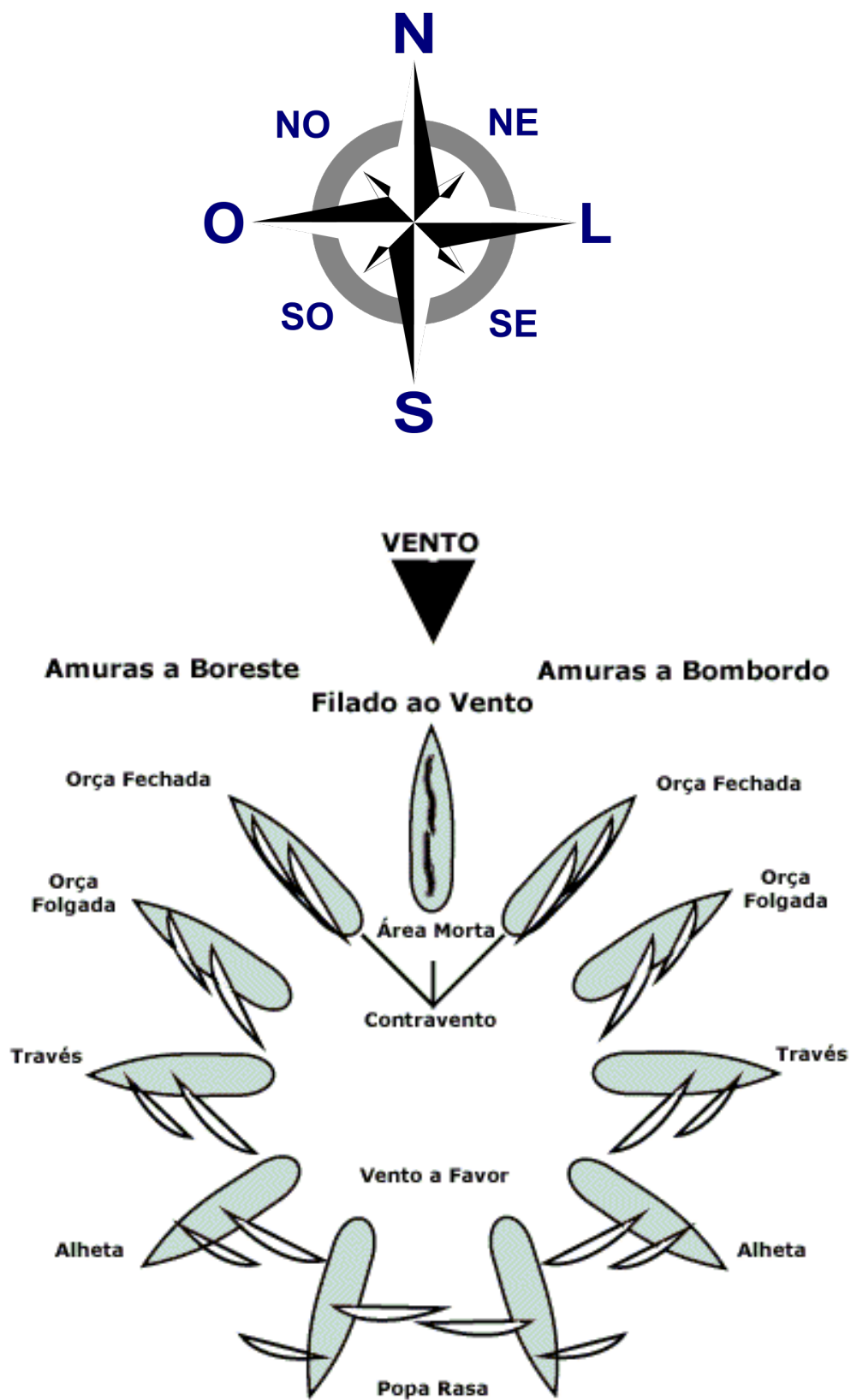


Identifique cada uma destas partes no desenho abaixo:





3. O vento e as velas:

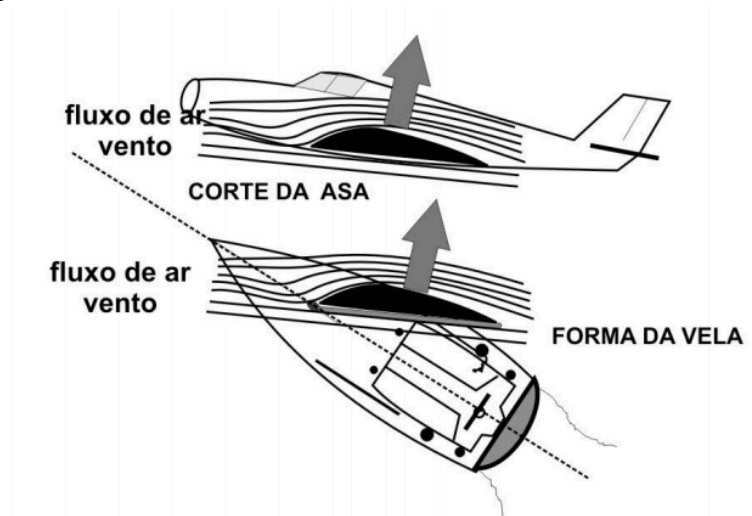


3.1. Os termos ao navegar:

- Orçar: Aproximar a proa da direção do vento
- Arribar: Afastar a proa da direção do vento
- Través: Velejar com o vento perpendicular em relação ao rumo da embarcação
- Popa (ou popa rasa): Velejar com o vento soprando por trás do barco, a favor do vento
- Barlavento: A direção de onde vem o vento
 - Por onde o vento chega ao barco
- Sotavento: A direção contrária de onde vem o vento
 - Por onde o vento se afasta do barco
- Cambiar: Girar a proa através da linha do vento, mudando as velas de lado
- Jaibe: Girar a popa através da linha do vento, mudando as velas de lado
- Adernar: Inclinar a embarcação para um dos bordos
- Bordejar: Velejar contra o vento usando uma série de cambadas (zigue-zague)
- Panejar: Movimento da vela de balançar irregularmente quando se solta demais a escota ou quando a proa do barco aponta para a linha do vento num ângulo menor do que a orça fechada lhe permite navegar. Soltar as velas e deixá-las ao vento.
- Caçar: Puxar as escotas ou cabos
- Folgar: Soltar as escotas ou cabos
- Adriçar: Levantar as velas ou algo usando as adriças
- Escorar: Fazer contrapeso para manter o barco na vertical, contrabalançar o esforço do vento nas velas.

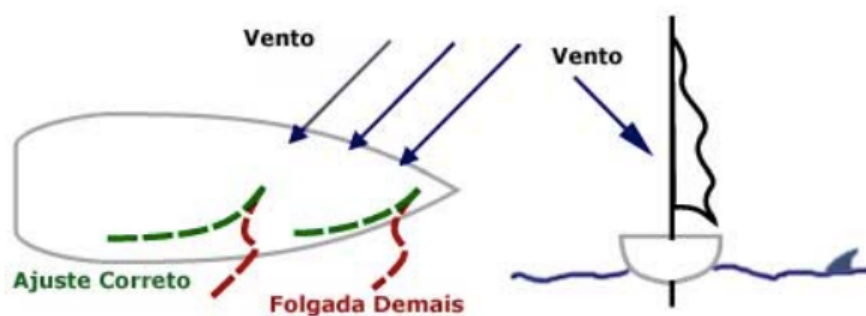


4. Como navegar:



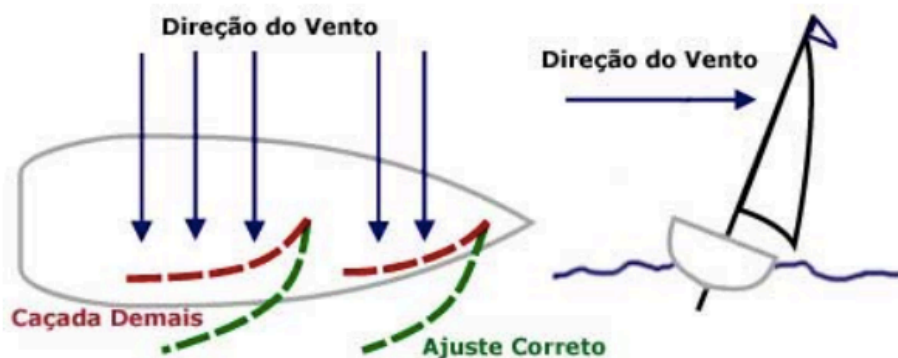
- **Vento Verdadeiro:** A velocidade e direção do vento anotadas por um observador estático
- **Vento Aparente:** A velocidade e direção do vento anotadas por um observador que se move em uma embarcação.
 - Barco em movimento cria vento aparente

Vela folgada demais

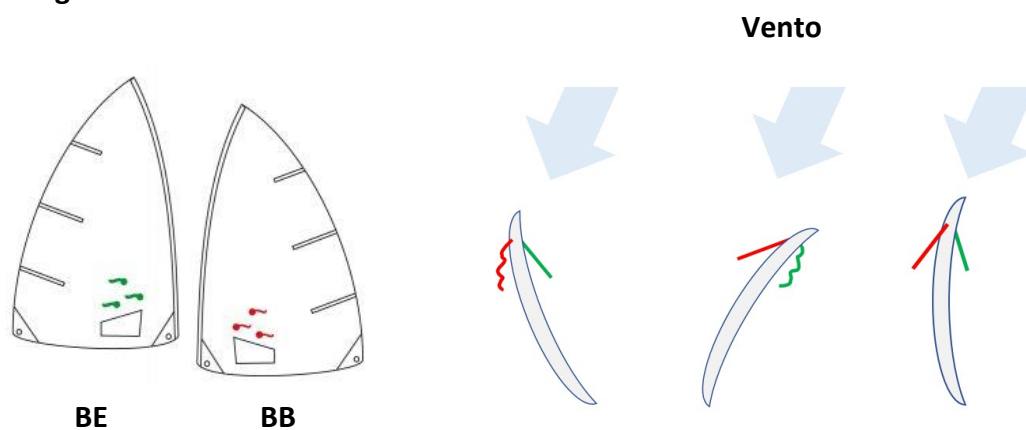




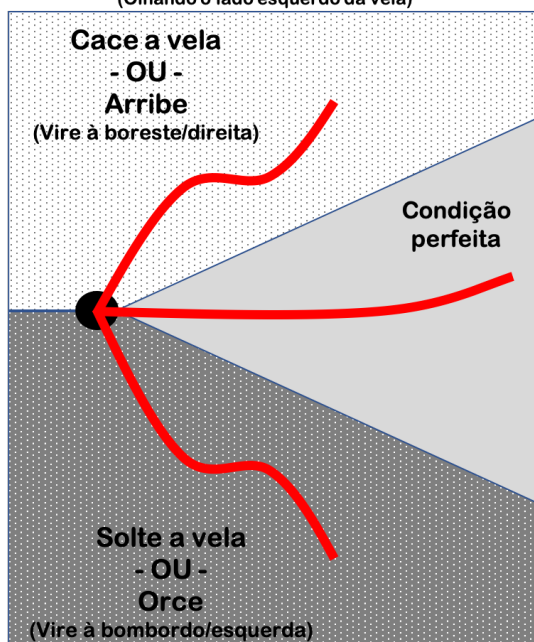
Vela caçada demais



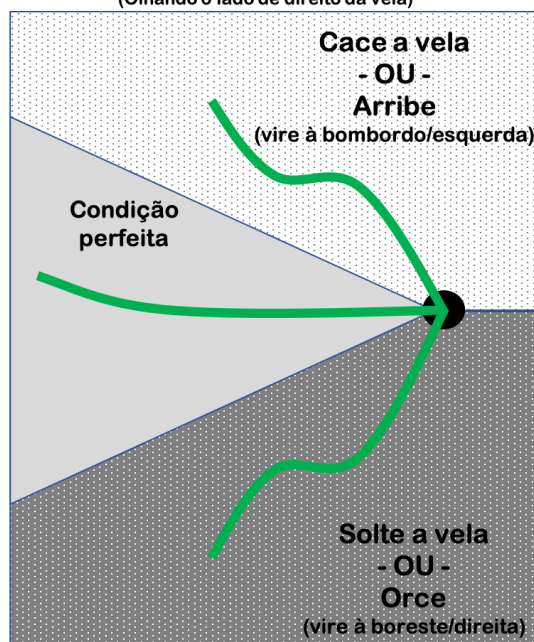
4.1. Como regular as velas?



Sentado à bombordo (Olhando o lado esquerdo da vela)



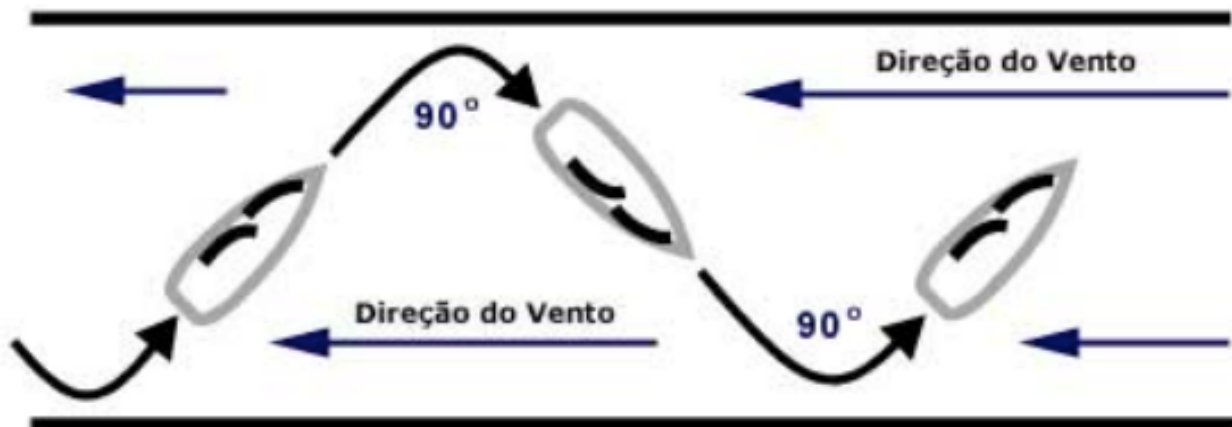
Sentado à boreste (Olhando o lado de direito da vela)



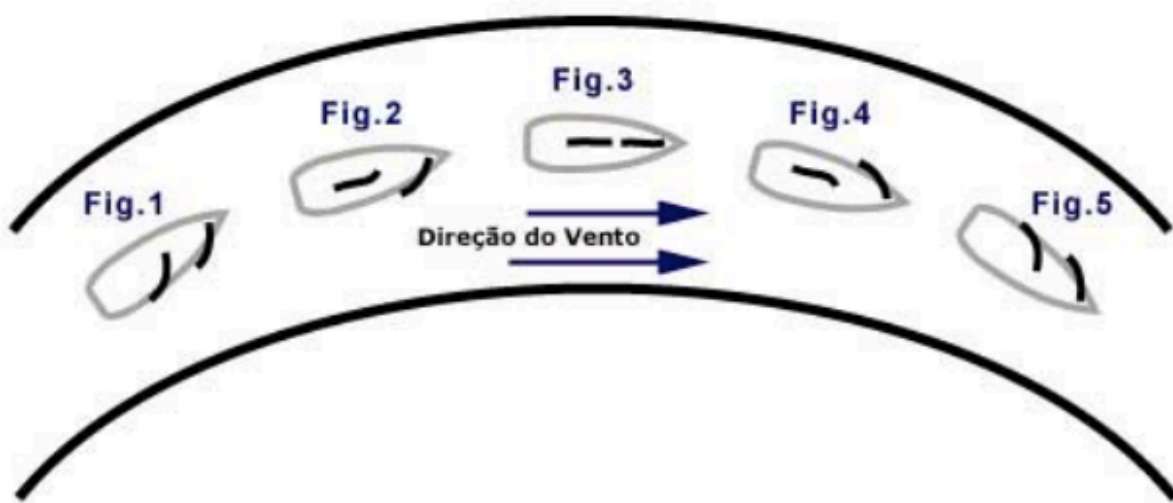


4.2. As manobras:

A CAMBADA

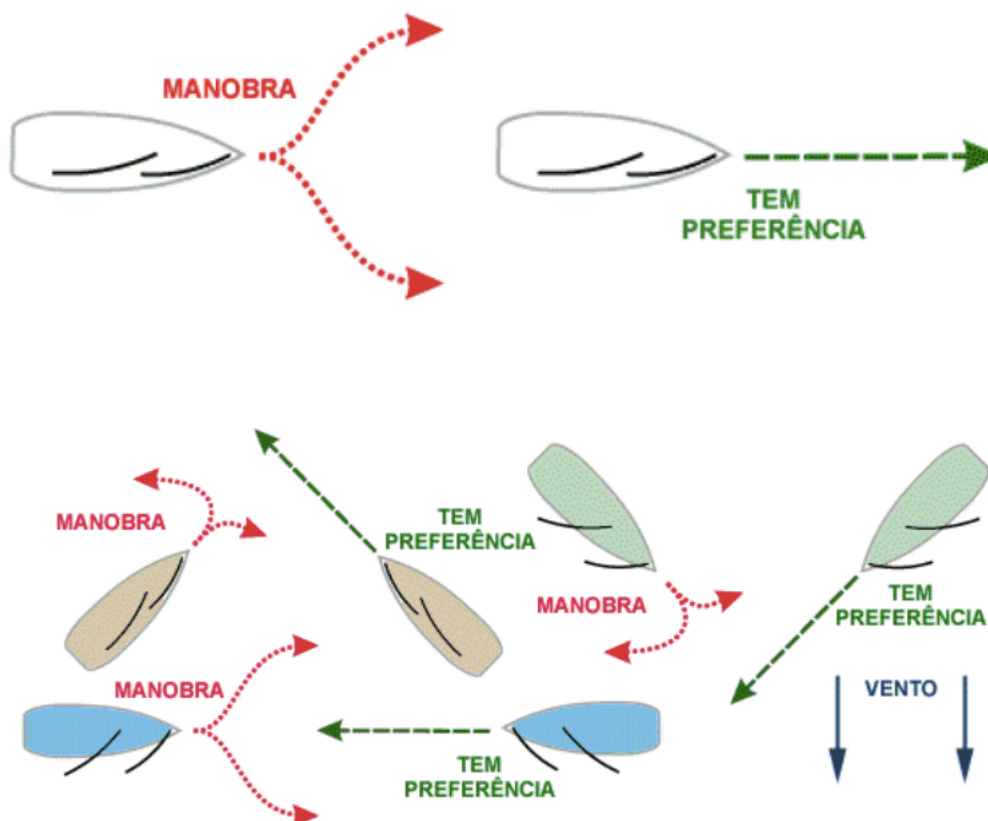


O JAIBE





4.3 Quem tem direito de passagem?



5. A segurança e a responsabilidade:

Antes de Começar a Navegar:

- Familiarizar-se com partes, nomes e procedimentos
- Vestir roupas adequadas e utilizar sapatos adequados
- Utilizar protetor solar, boné, etc...
- Auxiliar na montagem da embarcação
- Vestir o colete salva-vidas

Ao navegar:

- Utilizar sempre o colete salva-vidas
- Manter-se atento às instruções, ao vento e às manobras
- Não ingerir bebidas alcoólicas

Após navegar:

- Organizar o material utilizado
- Lavar o material que teve contato com água do mar
- Auxiliar na desmontagem da embarcação